

FORMATION SPORT

Faites de votre
passion **un métier !**



 BESANÇON



BIOMEDAL



BIOMEDAL, une école reconnue

BIOMEDAL est un établissement d'enseignement supérieur privé basé à Besançon **depuis plus de 20 ans**. L'école forme chaque année plus de **500 étudiants**, grâce à une pédagogie reconnue.

L'école, déclarée au rectorat, est labellisée et toutes les formations dispensées sont reconnues par l'État.

Notre pédagogie s'articule autour des éléments suivants :



Bi-option

Contrairement à la majorité des centres de formation, BIOMEDAL offre la possibilité de valider les deux options (Haltérophilie et musculation ET Cours collectifs) en un seul cursus d'un an.



L'alternance

L'architecture de la formation dispensée favorise la recherche d'une entreprise d'accueil pour conclure un contrat rémunéré et permettant une prise en charge du coût de la formation.



Une formation reconnue

La formation donne accès à un **diplôme reconnu par l'État** de niveau 4 habilité par la DRAJES, Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.



Un suivi individualisé

Chacun est accompagné dans la recherche d'une structure pour y effectuer ses stages ou son alternance grâce à une méthode transposable à la recherche d'un emploi à l'issue de la formation.



Une équipe de haut niveau

Coachs et éducateurs sportifs, intervenants professionnels et enseignants accompagnent les stagiaires tout au long de leur formation et jusqu'à obtention du diplôme d'État.



Des locaux équipés

Situés à **moins de 500 mètres d'une salle de fitness** pour les cours théoriques, les locaux de BIOMEDAL s'étendent sur 1 200 m², répartis en salles de classe, salles d'études etc...



Des effectifs limités

Les effectifs à BIOMEDAL sont limités à **20 étudiants par option** par année afin de renforcer la proximité entre les stagiaires (ou alternants) et l'équipe de la formation.



Des outils performants

BIOMEDAL est reconnu pour la qualité des outils pédagogiques destinés aux apprenants : Live learning, présentiel augmenté, plateforme en ligne, application mobile etc...



Une formation adaptée

La formation proposée prend en compte les dernières évolutions du secteur afin de former des professionnels compétents et compétitifs sur le marché du travail.

BPJEPS

Activités de la Forme

Présentation de la formation

Le BPJEPS Activités de la Forme permet au stagiaire (ou à l'alternant) d'accéder au métier **d'éducateur sportif**. Au sein d'une entreprise, ce professionnel encadre des activités afin d'entraîner un public diversifié dans le champ des Activités de la Forme. Il peut également exercer en tant que coach sportif, professeur de fitness, gérant de salle, préparateur physique etc...

Objectifs de la formation

A l'issue de sa formation, le stagiaire (ou alternant) sera capable de :

- Construire un programme d'entraînement en prenant en compte le public,
- Faire évoluer la planification d'entraînements selon les progrès de chacun,
- Prendre en compte plusieurs facteurs afin de mettre en place un plan d'action adapté.

Durée de la formation

La répartition entre le temps en formation et le temps en entreprise est précisée ci-dessous :

		Temps en formation	Temps en entreprise
STAGES	Mono-option	🕒 607h	🕒 Min. 300h
	Bi-option	🕒 767h	🕒 Min. 300h
ALTERNANCE	Mono-option	🕒 607h	🕒 1 169h
	Bi-option	🕒 767h	🕒 1 008h

Informations pratiques



Durée :
12 mois



Lieu de formation :
Besançon
Dijon*



Rythme de formation :
En initiale ou en alternance



Prérequis :
Satisfaire aux Tests d'Exigences Préalables (TEP)
Réussir les Tests de Sélection de BIOMEDAL (TES)
Être titulaire du PSC1 ou d'un titre équivalent (AFGSU, PSE1, PSE2, SST)



Diplôme obtenu :
BPJEPS - Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport - Mention Activités de la Forme



Tarif formation initiale :**
Financement personnel :
Mono-option (B) : **5 900€**
Bi-option (A+B) : **6 900€**
Financement aidé :
Scolarité : **9,15€ / heure**

Tarif formation alternance :**
Mono-option (B) ou Bi-option (A+B) : **prise en charge par les OPCO**

* Sous réserve d'habilitation par la DRAJES.

** Hors 75€ de frais d'inscription aux tests de sélection (150€ pour deux options)

L'alternance

Le choix d'une formation en alternance vous permet de bénéficier simultanément d'une **scolarité prise en charge** et d'une **expérience professionnelle rémunérée**.

Cette voie de formation est accélératrice de carrière puisque les embauches à l'issue tiennent compte de cette expérience.

Déroulement

La formation de BPJEPS Activités de la Forme se déroule sur une année. L'étudiant(e) alterne entre cours théoriques et pratiques et périodes en entreprise via des **stages conventionnés (formation initiale)** ou dans le cadre d'un **contrat d'apprentissage ou de professionnalisation (formation en alternance)**.

BPJEPS ACTIVITES DE LA FORME

Formation initiale



TEP et TES
Tests



Entrée en
formation

Alternance* : stages conventionnés



Obtention
du diplôme

BPJEPS ACTIVITES DE LA FORME

Formation en alternance



TEP et TES
Tests



Entrée en
formation

Alternance* : contrat d'apprentissage ou de professionnalisation



Obtention
du diplôme

Mai et
Septembre

Octobre

Juin

Juillet

Septembre

***Alternance :**

- ☐ **Rythme mono-option** Haltérophilie, Musculation : 2 j/sem école - 3 j/sem entreprise
- ☐ **Rythme bi-option** Haltérophilie, Musculation ET Cours collectifs : 3 j/sem école - 2 j/sem entreprise

Nos installations



Centre de formation

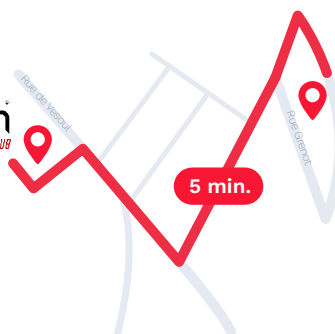
1 200 m² de salles de classe
et espaces de travail



Fitness Club

1 200 m² de salles de cours
collectifs et musculation

SnoXch
FITNESS CLUB



BIOMEDAL

Contenus de la formation

Module 0 :

Exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSMP)

- Anatomie
- Physiologie
- Nutrition
- Sécurité et physiologie des APS

- Législation
- Hygiène et sécurité
- Biomécanique et anatomie fonctionnelle

Module 1 (UC1 et UC2) :

Encadrer tout public dans tout lieu et structure et mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- Communication
- Fonctionnement d'une structure
- Mettre en œuvre un projet d'animation

- Promouvoir les projets et actions de la structure
- Produire des écrits professionnels

Module 2 (UC3) :

Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

- Concevoir une séance
- Conduire une séance

- Evaluer une séance

Module 3 (UC4a) :

Mobiliser les techniques de l'option « cours collectifs » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

- Relation musique/mouvement
- Pratique stretching/renforcement
- Pédagogie cours collectifs
- Pédagogie et techniques STEP et LIA

- Méthodes de récupération et LIA
- Pré-chorégraphie
- Renforcement musculaire
- Règlements et sécurité

Module 4 (UC4b) :

Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

- Crosstraining
- Activités de récupération
- Répertoire gestuel
- Conduite de séance
- Méthodologie de l'entraînement
- Culturisme, force athlétique

- Matériel de musculation et cardio
- Blessures
- Coaching personnel
- Haltérophilie : matériel et pratique
- Règlements de l'haltérophilie
- Pratique en sécurité



Rencontrez-nous lors de nos événements



Flashez ce code
et découvrez tous
les événements.

Les tests d'entrée en formation

Les candidats à l'entrée en BPJEPS sont sélectionnés à l'issue de tests qui se déroulent deux fois par an. Parmi eux, on retrouve :

- **Les Tests d'Exigences Préalables (TEP)** obligatoires, imposés par le Ministère de la Jeunesse et des Sports dont les modalités sont détaillées dans le tableau ci-dessous,
- **Les Tests de Sélection (TES)** obligatoires, spécifiques à BIOMEDAL dont les modalités sont détaillées dans le tableau ci-dessous.

			Femme	Homme
TEP Tests d'Exigences Préalables	TEST NAVETTE DE LUC LÉGER : COURSE À PIED		Palier 7	Palier 9
	Option A	STEP	⌚ 20 minutes	
		RENFORCEMENT MUSCULAIRE	⌚ 20 minutes	
		ÉTIREMENTS	⌚ 10 minutes	
	Option B	SQUAT	5 répétitions à 75% du PDC	6 répétitions à 110% du PDC
		TRACTION	1 répétition	6 répétitions
		DÉVELOPPÉ COUCHÉ	4 répétitions à 40% du PDC	6 répétitions à 80% du PDC
TES Tests de Sélection BIOMEDAL	TEST ÉCRIT SOUS FORME DE QCM Connaissances générales sur le milieu des Activités de la Forme, l'anatomie, la physiologie, la pédagogie et les exercices en salle		⌚ 60 minutes	
	ENTRETIEN INDIVIDUEL Présentation et échanges sur son parcours personnel, sportif et professionnel		⌚ 20 minutes	

Faire financer sa formation

Plusieurs dispositifs existent afin de bénéficier d'une prise en charge de la formation. Voici la liste des plus courants, ainsi que certaines conditions à remplir pour prétendre à un financement.

- **Pour les salariés en CDD, en CDI ou en intérim**, un **CIF (Congé Individuel de Formation)** est envisageable. Avec de l'ancienneté et un projet professionnel construit, le salarié peut bénéficier d'une prise en charge intégrale de la formation, ainsi que d'un maintien intégral ou partiel de son ancienne rémunération.
- **Pour les citoyens actifs**, la mobilisation du **CPF (Compte Personnel de Formation)** est possible. A la fin de chaque année, une personne active touche 500€ sur son CPF (Compte Personnel de Formation) et peut cumuler 5 000€. Ce montant atteint 8 000€ pour les salariés non qualifiés.
- **Pour les demandeurs d'emploi**, un financement Pôle Emploi via **l'AIF (Aide Individuelle à la Formation)** est possible. Avec un projet professionnel construit, tout demandeur d'emploi peut solliciter l'AIF. La politique de prise en charge est variable selon les régions et les agences locales.

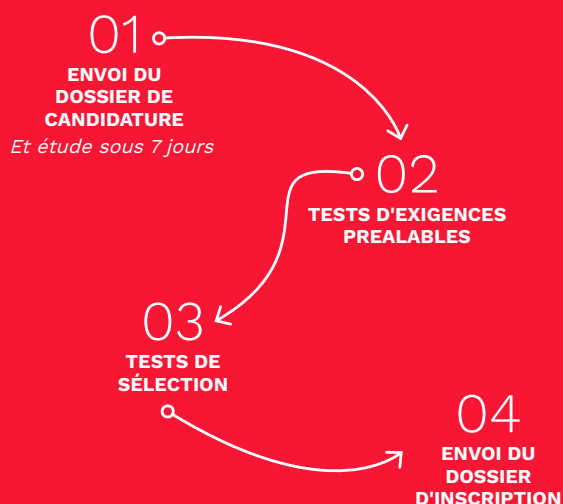
Effectuer la formation en alternance avec un **contrat d'apprentissage ou de professionnalisation** permet de bénéficier d'une formation prise en charge et d'une expérience professionnelle rémunérée.



Procédure d'inscription

Les documents relatifs à la candidature sont à envoyer à l'adresse postale : **7 rue Andrey, 25000 Besançon.**

Processus d'inscription



L'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap sont assurés.

Dates

- Flashez ce code et découvrez les dates Tests d'Exigences Préalables (TEP)



Pièces à fournir

- Un curriculum vitae et une lettre de motivation
- Un chèque de 75€ à l'ordre de BIOMEDAL pour couvrir les frais d'inscription aux tests d'une option (ou 150€ pour deux options)
- 2 photos d'identité récentes
- Une copie de la carte d'identité ou du passeport
- 10 timbres-poste tarif lettre prioritaire (rouge)
- L'attestation de réussite du PSC1 ou équivalence
- Un certificat de non contre-indication à la pratique du sport
- Une copie des trois derniers bulletins scolaires
- Un extrait de casier judiciaire N°3
- Une copie du/des diplôme(s) et attestation(s) obtenu(s) ouvrant droit à une ou des équivalences

Contact

📖 7 Rue Andrey, 25000 Besançon
3 Allée des Bateaux Lavois, 21000 Dijon

☎ 03 81 82 10 50

@ info@biomedal.fr

👤 Référent : Gilles LATOUCHE, g.latouche@biomedal.fr

🔍 www.biomedal-sport.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Mis à jour : 11/2022



La certification qualité a été délivrée au
titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE