

2024-2025

FORMATION SPORT

📍 BESANÇON

📍 DIJON

BPJEPS AF

Activités de la Forme



@biomedal_officiel



BIOMEDAL

BIOMEDAL

UNE ÉCOLE RECONNUE

BIOMEDAL est un établissement d'enseignement supérieur privé basé à Besançon **depuis plus de 20 ans**. L'école forme chaque année plus de **500 étudiants**, grâce à une pédagogie reconnue.

L'école, déclarée auprès du rectorat de l'académie Bourgogne Franche-Comté, est labélisée et nos formations BPJEPS dispensées sont habilitées par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES).



Bi-option

Contrairement à la majorité des centres de formation, BIOMEDAL offre la **possibilité de valider les deux options** (Haltérophilie et musculation ET Cours collectifs) en un seul cursus d'un an.



L'alternance

L'architecture de la formation dispensée favorise la recherche d'une entreprise d'accueil **pour conclure un contrat rémunéré** et permettant une prise en charge du coût de la formation.



Une formation reconnue

La formation donne accès à un **diplôme reconnu par l'État** de niveau 4 habilité par la DRAJES, Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.



Un suivi individualisé

Chacun est accompagné dans la recherche d'une structure pour y effectuer ses stages ou son alternance grâce à une méthode transposable à la recherche d'un emploi à l'issue de la formation.



Une équipe de haut niveau

Coachs et éducateurs sportifs, intervenants professionnels et enseignants accompagnent les stagiaires tout au long de leur formation et jusqu'à obtention du diplôme.



Des locaux équipés

Situés à **proximité de salles de fitness** pour les cours pratiques, les locaux de BIOMEDAL offrent un cadre de travail adapté avec plusieurs salles de classe, salles d'études etc.



Des effectifs limités

Les effectifs à BIOMEDAL sont limités à **20 étudiants par option** par année afin de renforcer la proximité entre les stagiaires (ou alternants) et l'équipe de la formation.



Des outils performants

BIOMEDAL est reconnu pour la qualité des outils pédagogiques destinés aux apprenants : Live learning, présentiel augmenté, plateforme en ligne, application mobile etc.



Une formation adaptée

La formation proposée prend en compte les dernières évolutions du secteur afin de former des professionnels compétents et compétitifs sur le marché du travail.



BPJEPS AF

ACTIVITÉS DE LA FORME

Présentation de la formation

Le BPJEPS Activités de la Forme permet au stagiaire (ou à l'alternant) d'accéder au métier **d'éducateur sportif**. Au sein d'une entreprise, ce professionnel encadre des activités afin d'entraîner un public diversifié dans le champ des Activités de la Forme. Il peut également exercer en tant que coach sportif, professeur de fitness, gérant de salle, préparateur physique etc.

Objectifs de la formation

A l'issue de sa formation, le stagiaire (ou alternant) sera capable de :

- Construire un programme d'entraînement en prenant en compte le public,
- Faire évoluer la planification d'entraînements selon les progrès de chacun,
- Prendre en compte plusieurs facteurs afin de mettre en place un plan d'action adapté.

Durée de la formation

La répartition entre le temps en formation et le temps en entreprise est précisée ci-dessous :

		Temps en formation	Temps en entreprise
STAGES	Mono-option	🕒 607h	🕒 Min. 300h
	Bi-option	🕒 767h	🕒 Min. 300h
ALTERNANCE	Mono-option	🕒 607h	🕒 1 169h
	Bi-option	🕒 767h	🕒 1 008h

Informations pratiques



Durée :
12 mois



Lieu de formation :
Besançon
Dijon



Rythme de formation :
En initiale ou en alternance



Prérequis :
Satisfaire aux Tests d'Exigences Préalables (TEP)
Réussir les Tests de Sélection de BIOMEDAL (TES)
Être titulaire du PSC1 ou d'un titre équivalent (AFGSU, PSE1, PSE2, SST)



Diplôme obtenu :
BPJEPS - Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport - Mention Activités de la Forme



Tarif* formation initiale :
Financement personnel :
Mono-option (A ou B) : **5 900€**
Bi-option (A+B) : **6 900€**
Financement aidé :
Scolarité : **9,15€ / heure**

Tarif* formation alternance :
Mono-option (B) ou Bi-option (A+B) : **prise en charge par les OPCO**

* Hors 75€ de frais d'inscription aux tests de sélection (150€ pour deux options)

L'alternance

Le choix d'une formation en alternance vous permet de bénéficier simultanément d'une **scolarité prise en charge** et d'une **expérience professionnelle rémunérée**.

Cette voie de formation est accélératrice de carrière puisque les embauches à l'issue tiennent compte de cette expérience.



BPJEPS AF DÉROULEMENT

La formation de BPJEPS Activités de la Forme se déroule sur une année. L'étudiant(e) alterne entre cours théoriques et pratiques et périodes en entreprise via des **stages conventionnés (formation initiale)** ou dans le cadre d'un **contrat d'apprentissage ou de professionnalisation (formation en alternance)**.

BPJEPS ACTIVITES DE LA FORME

Formation initiale



BPJEPS ACTIVITES DE LA FORME

Formation en alternance



Dates des tests

- *Alternance :**
- Rythme mono-option Cours collectifs : 2 j/sem école - 3 j/sem entreprise
 - Rythme mono-option Haltérophilie, Musculation : 2 j/sem école - 3 j/sem entreprise
 - Rythme bi-option Haltérophilie, Musculation ET Cours collectifs : 3 j/sem école - 2 j/sem entreprise

POURQUOI EFFECTUER UN
BPJEPS AF EN BI-OPTION ?

Passage des certifications
Certifications UC1, UC2, UC3 et UC4 fin juin. Rattrapages en juillet.

01.

Un cursus accéléré

Être diplômé d'une formation en un an seulement, vous permettra d'intégrer rapidement le monde du travail ou de compléter votre parcours professionnel avec des formations complémentaires.

02.

Un profil polyvalent

L'obtention d'un BPJEPS AF en bi-option est un atout pour votre employabilité, en vous permettant de réaliser des coachings en haltérophilie, musculation et de dispenser des cours collectifs.

03.

Une expérience diversifiée

Suivre le BPJEPS AF en bi-option vous permet d'être formé en entreprise et en centre sur les deux aspects des activités de la forme : Haltérophilie, Musculation et Cours collectifs.

BPJEPS AF

PROGRAMME

Module 0 :

Exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSMP)

- Anatomie
- Physiologie
- Nutrition
- Sécurité et physiologie des APS
- Législation
- Hygiène et sécurité
- Biomécanique et anatomie fonctionnelle

Module 1 (UC1 et UC2) :

Encadrer tout public dans tout lieu et structure et mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- Communication
- Fonctionnement d'une structure
- Mettre en oeuvre un projet d'animation
- Promouvoir les projets et actions de la structure
- Produire des écrits professionnels

Module 2 (UC3) :

Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

- Concevoir une séance
- Conduire une séance
- Evaluer une séance

Module 3 (UC4a) :

Mobiliser les techniques de l'option « cours collectifs » pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

- Relation musique/mouvement
- Pratique stretching/renforcement
- Pédagogie cours collectifs
- Pédagogie et techniques STEP et LIA
- Méthodes de récupération et LIA
- Pré-chorégraphie
- Renforcement musculaire
- Règlements et sécurité

Module 4 (UC4b) :

Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

- Crosstraining
- Activités de récupération
- Répertoire gestuel
- Conduite de séance
- Méthodologie de l'entraînement
- Culturisme, force athlétique
- Matériel de musculation et cardio
- Blessures
- Coaching personnel
- Haltérophilie : matériel et pratique
- Règlements de l'haltérophilie
- Pratique en sécurité

3 POSSIBILITÉS
S'OFFRENT À VOUS

Bi-option

Passage de
l'UC1, UC2, UC3,
UC4a et UC4b

Cours collectifs ET
Haltérophilie, musculation

Mono-option

Passage de
l'UC1, UC2, UC3
et UC4a

Cours collectifs

Mono-option

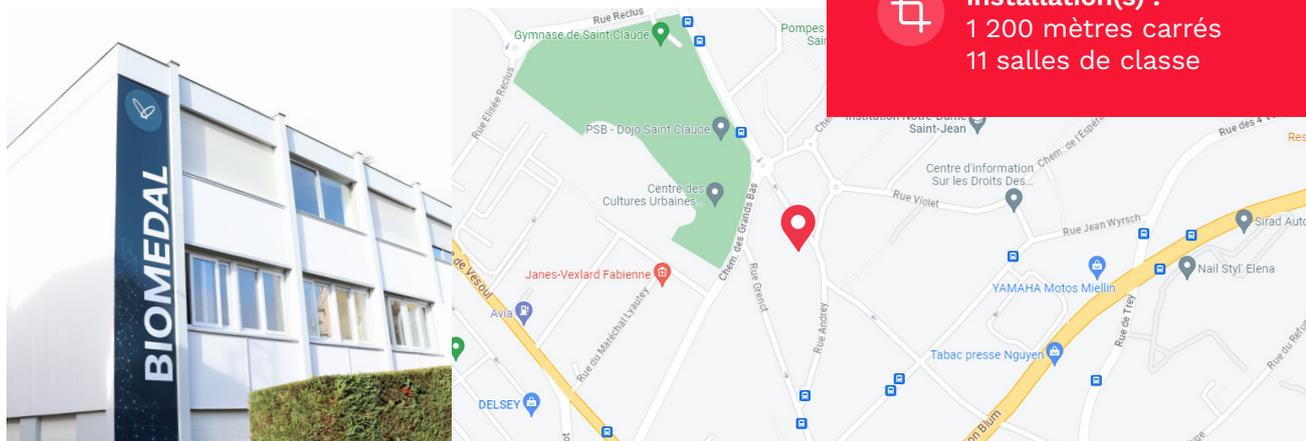
Passage de
l'UC1, UC2, UC3
et UC4b

Haltérophilie, musculation

NOS LOCAUX À BESANÇON

Un environnement de travail innovant

Un environnement tout équipé est accessible à quelques minutes du centre ville et de la gare de Besançon. Des salles de classe, d'informatique et de TP permettent la mise en pratique des connaissances théoriques acquises tout au long de la formation.



Informations pratiques

-  **Adresse :**
7 Rue Andrey
25000 Besançon
-  **Formation(s) dispensée(s) :**
BPJEPS Activités de la Forme
-  **Installation(s) :**
1 200 mètres carrés
11 salles de classe

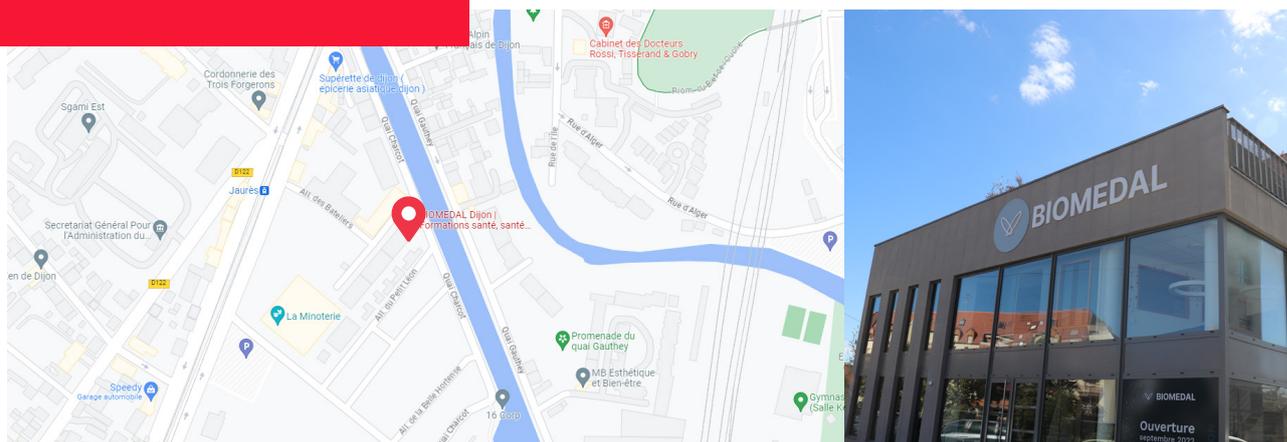
Informations pratiques

-  **Adresse :**
3 Allée des Bateaux Lavois
21000 Dijon
-  **Formation(s) dispensée(s) :**
BPJEPS Activités de la Forme
-  **Installation(s) :**
250 mètres carrés
4 salles de classe

NOS LOCAUX À DIJON

Un environnement de travail innovant

Situé en plein cœur de Dijon, BIOMEDAL a ouvert ses portes en **septembre 2022** dans un établissement entièrement neuf au sein d'un environnement moderne qui permettra aux étudiants du secteur de réaliser leur(s) formation(s).



FORMATEURS EN BPJEPS AF



Gilles LATOUCHE

Coordinateur pédagogique

- ✓ Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif des métiers de la Forme



Nathan BIBET

Formateur UC3A - 4A

- ✓ Coach et responsable de salle de "Snatch Fitness Club"



Morgane BELLERON

Formatrice UC3A - 4A

- ✓ Gérante de salle "Freestyle club"



José MARTINEZ

Formateur UC3B - UC4B

- ✓ Gérant de salle "Le Local"
- ✓ Spécialité Musculation, Anatomie, Physiologie, Biomécanique



Dorothee VIGNERON

Formatrice UC3A - 4A

- ✓ Responsable équipe sportive de "Magic Form"



Anis ZOUARI

Formateur UC3A - UC4A

- ✓ Gérant de salle "Snatch Fitness Club"
- ✓ Spécialité Freestyle



Florian SEGUET

Formateur UC1 - UC2

- ✓ Auto-entrepreneur Coach Sportif



Thomas FILLOD

Formateur UC3A - UC4A

- ✓ Coach sportif de "Snatch Fitness Club"



Bastien MOREAU

Formateur UC3B - UC4B

- ✓ Coach sportif de "Crossfit ARTIO"
- ✓ Spécialité Haltérophilie et Crossfit



Josselin DUMONT

Formateur UC3B - UC4B

- ✓ Co-gérant de "Feel Good Sport"
- ✓ Spécialité Haltérophilie, Crosstraining



Stevan KERVADEC

Formateur UC3B - UC4B

- ✓ Entraîneur et préparateur physique, Coach Sportif
- ✓ Spécialité Musculation



Anne CASSA

Formatrice UC3A - UC4A

- ✓ Reponsable "Liberty Gym Xavier Marmier"



Mathilde Rain

Formatrice UC1 - UC2

- ✓ Intervenante BIOMEDAL spécialisée dans la gestion de projets

ILS NOUS FONT CONFIANCE !

De nombreux acteurs du domaine des activités de la forme font confiance à BIOMEDAL pour le recrutement de leur(s) apprenti(s) et stagiaire(s). Parmi eux figurent des salles de sport, de fitness ou de crossfit.



QUELQUES CHIFFRES !



Quelques chiffres

85% Taux de réussite
Promotion 2022-2023

100% Taux de satisfaction
à l'issue de la formation

TESTS D'ENTRÉE EN FORMATION

Les candidats à l'entrée en BPJEPS sont sélectionnés à l'issue de tests qui se déroulent deux fois par an. Parmi eux, on retrouve :

- **Les Tests d'Exigences Préalables (TEP)** obligatoires, imposés par le Ministère de la Jeunesse et des Sports dont les modalités sont détaillées dans le tableau ci-dessous,
- **Les Tests de Sélection (TES)** obligatoires, spécifiques à BIOMEDAL dont les modalités sont détaillées dans le tableau ci-dessous.

			Femme	Homme	
TEP Tests d'Exigences Préalables	TEST NAVETTE DE LUC LÉGER : COURSE À PIED		Palier 7	Palier 9	
	Option A	STEP		🕒 20 minutes	
		RENFORCEMENT MUSCULAIRE		🕒 20 minutes	
		ÉTIREMENTS		🕒 10 minutes	
	Option B	SQUAT		5 répétitions à 75% du PDC	6 répétitions à 110% du PDC
		TRACTION		1 répétition	6 répétitions
DÉVELOPPÉ COUCHÉ			4 répétitions à 40% du PDC	6 répétitions à 80% du PDC	
TES Tests de Sélection BIOMEDAL	TEST ÉCRIT SOUS FORME DE QCM Culture générale, connaissances sur le milieu des Activités de la Forme, anatomie, physiologie, pédagogie et exercices en salle		🕒 60 minutes		
	ENTRETIEN INDIVIDUEL Présentation et échanges sur son parcours personnel, sportif et professionnel		🕒 20 minutes		

BPJEPS AF FINANCEMENT

Plusieurs dispositifs existent afin de bénéficier d'une prise en charge de la formation. Voici la liste des plus courants, ainsi que certaines conditions à remplir pour prétendre à un financement.

- Pour les salariés en CDD, en CDI ou en intérim, un **CIF (Congé Individuel de Formation)** est envisageable. Avec de l'ancienneté et un projet professionnel construit, le salarié peut bénéficier d'une prise en charge intégrale de la formation, ainsi que d'un maintien intégral ou partiel de son ancienne rémunération.
- Pour les citoyens actifs, la mobilisation du **CPF (Compte Personnel de Formation)** est possible. A la fin de chaque année, une personne active touche 500€ sur son CPF (Compte Personnel de Formation) et peut cumuler 5 000€. Ce montant atteint 8 000€ pour les salariés non qualifiés.
- Pour les demandeurs d'emploi, un financement Pôle Emploi via **l'AIF (Aide Individuelle à la Formation)** est possible. Avec un projet professionnel construit, tout demandeur d'emploi peut solliciter l'AIF. La politique de prise en charge est variable selon les régions et les agences locales.

Effectuer la formation en alternance avec un **contrat d'apprentissage ou de professionnalisation** permet de bénéficier d'une formation prise en charge et d'une expérience professionnelle rémunérée.



BPJEPS AF INSCRIPTION

Les documents relatifs à l'inscription sont indiqués sur le dossier de candidature et sont à renvoyer aux adresses postales suivantes :

- 📍 **Besançon** : 7 Rue Andrey, 25000 Besançon
- 📍 **Dijon** : 3 Allée des Bateaux Lavois, 21000 Dijon

Pièces à fournir

- Un curriculum vitae et une lettre de motivation
- Un chèque de 75€ à l'ordre de BIOMEDAL pour couvrir les frais d'inscription aux tests d'une option (ou 150€ pour deux options)
- 2 photos d'identité récentes
- Une copie de la carte d'identité ou du passeport
- 10 timbres-poste tarif lettre
- L'attestation de réussite du PSC1 ou équivalence
- Un certificat de non contre-indication à la pratique du sport
- Une copie des trois derniers bulletins scolaires
- Un extrait de casier judiciaire N°3
- Une copie du/des diplôme(s) et attestation(s) obtenu(s) ouvrant droit à une ou des équivalences

Dates

Flashez ce code et découvrez les dates pour candidater en BPJEPS Activités de la Forme (AF)



Handicap

L'accueil et l'accompagnement des personnes en **situation de handicap** sont assurés.

Un référent handicap est chargé de vous orienter, de vous informer, et de vous accompagner tout au long de vos démarches.



Parcoursup

BIOMEDAL est présent sur la plateforme nationale **Parcoursup**. Ainsi, il est possible de candidater directement sur l'interface dédiée.



Processus d'inscription





biomedal_officiel

86
Posts

765
Followers

45
Suivi(e)s

Suivre

Message

Contact

7 Rue Andrey, 25000 Besançon
3 Allée des Bateaux Lavoisirs, 21000 Dijon

03 81 82 10 50

info@biomedal.fr

Référent : Gilles LATOUCHE, g.latouche@biomedal.fr

www.biomedal-sport.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Mis à jour : 10/2023

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE